**УЗИ брюшной полости и почек**

Подготовка к УЗИ брюшной полости начинается за 1 день до процедуры. Цель этого — максимально снизить уровень газообразования и обеспечить наилучшую видимость во время манипуляции.  
  
За сутки перед УЗ-сканированием нельзя проходить исследования ЖКТ на рентген-аппарате с применением контрастного вещества. Фиброгастроскопия проводится до УЗИ или после, с промежутком минимум в 24 часа.  
Питаться во время подготовки нужно дробно и по бесшлаковой диете.  
Надо заранее очистить кишечник.  
Во время УЗИ органы брюшной полости должны быть свободны, поэтому исследование осуществляется натощак. Прекратить прием пищи придется за 8, а лучше за 12 часов до процедуры. За 2 часа запрещено курить, сосать леденцы.  
Если исследование назначено после 16:00, можно неплотно позавтракать до 8:00.