ПОДГОТОВКА К РЕКТОРОМАНОСКОПИИ

За сутки до исследования целесообразно исключить из рациона бобовые, свежие овощи, фрукты, хлеб грубого помола.

Можно употреблять: каши (манную, рисовую), мясной бульон, нежирное мясо, сыр, рыбу.

Накануне исследования необходимо не ужинать, допускается выпить чай.

В день обследования можно легко позавтракать (чай, нежирный творог).

**Подготовки прямой кишки к ректороманоскопии с помощью клизмы.**

Подготовка с помощью клизмы

Если исследование проводится в 1 половине дня

Вечером накануне исследования (в 20.00 – 21.00) выполняются две очистительные клизмы по 1,5-2 литра обычной воды комнатной температуры. Перерыв между клизмами должен составлять 15-20 минут. Клизмы проводятся с помощью кружки Эсмарха.

Утром в день обследования (в 06.00 – 07.00) снова делаются 1-2 клизмы по 1-1,5 литра воды. Перерыв между клизмами - 10-15 минут.

Если исследование проводится во 2 половине дня

Утром в день исследования (в 7.00-8.00) выполняются две очистительные клизмы по 1,5-2 литра обычной воды комнатной температуры. Перерыв между клизмами должен составлять 15-20 минут. Клизмы проводятся с помощью кружки Эсмарха.

В середине дня (в 12.00 –13.00) снова делаются 1-2 клизмы по 1-1,5 литра воды. Перерыв между клизмами - 10-15 минут.